



Istituto di Istruzione Secondaria Superiore

“E. Majorana” Via XXV Aprile - 88024 Girifalco (CZ)

czis00200t@pec.istruzione.it czis00200t@istruzione.it www.iismajoranagirifalco.gov.it
tel-Fax 0968/749233 C.C.P. 18351882



C.M. CZIS00200T C.F. 98001020795



CURRICOLO DI INDIRIZZO PER COMPETENZE - 5° ANNO - A.S. 2022/2023

INDIRIZZO SCOLASTICO ISTITUTO TECNICO GRAFICA E COMUNICAZIONE

DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

COMPETENZE

- Comprendere ed utilizzare varie forme di confronto e collaborazione con i compagni seguendo regole condivise per il raggiungimento di un obiettivo comune.
- Individuare e maturare un atteggiamento positivo verso uno stile di vita sano e attivo.
- Aver raggiunto un completo sviluppo corporeo attraverso l'utilizzo e l'incremento delle capacità motorie neuromuscolari.
- Valutare e applicare quanto appreso a situazioni della vita reale.

NUCLEI TEMATICI

ABILITA'

5° ANNO

I° Quadrimestre

- Il sistema nervoso centrale e periferico. Il neurone.
- Sviluppare attività motorie complesse.
- Assunzione di stili di vita attivi, saper prestare soccorso e dare il giusto valore all'attività fisica.
- Sport individuali e di squadra.
- Olimpiadi.

- Percezione di sé e della propria corporeità completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive
- Salute, benessere, sicurezza e prevenzione

II° Quadrimestre

- Conoscere e applicare strategie tecnico-tattiche dei giochi sportivi.
- Pratica della pallavolo ed arbitraggio
- Pratica del tennis tavolo ed arbitraggio
- Atletica leggera.
- Paralimpiadi.

- Sport-regole e fair-play
- Nozioni di anatomia

Prof Saverio Scarpino