



## Istituto di Istruzione Secondaria Superiore

"E. Majorana" Via XXV Aprile - 88024 Girifalco (CZ)

czis00200t@pec.istruzione.it czis00200t@istruzione.it www.iismajoranagirifalco.gov.it  
tel-Fax 0968/749233 C.C.P. 18351882 C.M. CZIS00200T C.F. 98001020795



### CURRICOLO DI INDIRIZZO PER COMPETENZE - II° BIENNIO - A.S. 2022/2023

#### INDIRIZZO SCOLASTICO ISTITUTO TECNICO GRAFICA E COMUNICAZIONE

#### DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

#### TRAGUARDI DI COMPETENZA

- Comprendere e utilizzare i benefici derivanti dalla pratica di varie attività fisiche svolte nei diversi ambienti.
- Consolidare i valori dello sport.
- Progettare e realizzare schemi di gioco.
- Individuare fasi e tempi di confronto e collaborazione con i compagni seguendo regole condivise per il raggiungimento di un obiettivo comune.
- Analizzare le proprie capacità e prestazioni e svolgere attività di diversa durata e intensità, distinguendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica motoria e sportiva.
- Elaborare varie tecniche espressive - comunicative in lavori individuali e di gruppo, che potranno suscitare un'auto-riflessione ed un'analisi dell'esperienza vissuta.

		NUCLEI TEMATICI	ABILITÀ
III° ANNO	I° Quadrimestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ L'apparato respiratorio. Traumi e patologie dell'apparato respiratorio.</li> <li>▪ La maggior padronanza di sé e l'ampliamento delle capacità coordinative, condizionali ed espressive.</li> <li>▪ Informazioni relative all'intervento di primo soccorso</li> <li>▪ Sport individuali e di squadra.</li> <li>▪ Olimpiadi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Percezione di sé e della propria corporeità completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive</li> <li>▪ Salute, benessere, sicurezza e prevenzione</li> </ul>
	II° Quadrimestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ L'apparato digerente.</li> <li>▪ L'alimentazione.</li> <li>▪ Pratica della pallavolo e del tennis tavolo.</li> <li>▪ L'arbitraggio</li> <li>▪ L'atletica leggera.</li> <li>▪ Paralimpiadi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sport - regole e fair-play</li> <li>▪ Nozioni di anatomia</li> </ul>
IV° ANNO	I° Quadrimestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Il sistema cardio-circolatorio.</li> <li>▪ Sviluppare attività motorie complesse.</li> <li>▪ Atletica leggera</li> <li>▪ L'alimentazione</li> <li>▪ Sport individuali e di squadra.</li> <li>▪ Olimpiadi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Percezione di sé e della propria corporeità completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive.</li> <li>▪ Salute, benessere, sicurezza e prevenzione.</li> </ul>
	II° Quadrimestre	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pratica della pallavolo, tennis tavolo ed arbitraggio.</li> <li>▪ Il Doping.</li> <li>▪ Le dipendenze.</li> <li>▪ Paralimpiadi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sport - regole e fair-play</li> <li>▪ Nozioni di anatomia</li> </ul>